

## 星光自护暑期培训大讲堂开讲



孩子们积极回答老师提出的问题

**本报讯** 星光自护培训活动开展以来,得到了社区孩子和家长的一致好评,活动既丰富了孩子们的业余生活,又让孩子们掌握了不少健康常识和自护知识,使他们度过了一个快乐充实的暑假。

### 劲松站

8月5日下午,劲松街道团工委举办暑期星光自护大讲堂,邀请具有20多年丰富教学经验的施国兰为150名未成年人及家长解读《青少年暑期安全避险及突发事件应对》手册,保证未成年人安全。施国兰老师从一起暑期溺水的实例出发,教导未成年人一方面要遵守规则,降低意外事件发生的可能性,另一方面未成年人要掌握基本的逃生技巧,冷静应对危险,同时提醒家长要担负起保护未成年人安全的责任。

### 香河园站

8月10日,香河园街道星光自护培训大讲堂开讲,首场讲座邀请北京市寸草春晖老年心理服务中心的杨萍老师,为地区的中小学生们带来青少年心理安全建设方面的知识。活动中,杨萍老师带领大家通过认识新朋友、分享故事、做游戏等方式,让孩子们彼此获得信任,并告诉孩子们如何向家长表达

意愿、与陌生人保持安全距离,如何预防上网成瘾等。通过互动,孩子们的积极性被调动起来,家长们也踊跃参与其中。据悉在暑假期间,街道团工委还将在街道和社区两个层面开展丰富多彩的青少年活动,让孩子们轻松学到知识、快快乐乐度过假期。

### 三里屯站

暑假期间,三里屯街道团工委共组织开展星光自护培训8次,地区青少年和家长310人参加。街道团工委为各社区星光自护学校印制了主题鲜明的横幅,聘请讲师团的老师确定每次课程的主题,为鼓励孩子们积极参与培训,还给每一个参加的孩子准备了小纪念品。

在培训内容上,街道团工委将青少年法制教育与自护培训相结合,一是青少年安全避险及突发事件的应对,从防火、用电和突发事件中让孩子们掌握自护能力;二是青少年心理健康讲座与咨询,让孩子们掌握学习的方法,自觉养成好的学习习惯;三是青少年日常文明礼仪、安全常识,教会孩子们一些安全防范方法,在日常生活中避免不必要的伤害。培训还融入了“两法一条例”的宣传及文明城区创建的等相关内容,向孩子们发放了星光自护宣传网页。

## 大屯街道 小手拉大手 文明一起走

**本报讯** 7月26日下午,安逸社区文明小使者们提着自己清理的小广告,排着整齐的队伍来到大屯街道办事处兑换小礼品。自7月23日安逸社区文明小使者暑期仪式启动后,孩子们热情高涨,家长们积极参与,不顾天气酷暑炎热,在社区负责人的带领下清理社区环境卫生、拣白色垃圾、

撕小广告,充分发挥“小居民”、“小使者”、“小志愿者”的作用。安逸社区对文明小使者积极参加社区活动给予了充分肯定,为孩子们发放了小礼品。此次活动增强了孩子和家长们的环保意识,大家纷纷表示要将清理小广告逐渐变成一种习惯,为创建优美的社区环境大手拉小手,文明一起走。



## 劲松街道 开展暑期青少年阅读活动



**本报讯** 8月15日上午,劲松街道与中国少年儿童新闻出版总署青少年阅读体验大世界联合举办了暑期青少年阅读活动,劲松街道的百名小学生及家长参加。活动开始,主持人向同学们推荐了一本适合小学生阅读的课外书《夏洛特的网》,简单讲述了同住在农场仓房的小猪威伯与大灰蜘蛛夏洛互相帮助,用智慧建立了最真挚的友谊的

故事。然后,将同学们分为三组,每组有6张纸条,每张纸条都是一句话,最先将6句话排成正确段落的一组将得到小礼品。随后,每个小组得到一个小鸡的剪纸,所有组员合作,一起完成剪、粘、上色,最先完成的一组将得到奖励。此次阅读活动使同学们体会到了友谊与合作的重要性,相互信任支持才能发挥团队的作用。

**本报讯** 针对隔代教育在城市家庭中所占比例越来越大这一社会现状,近日,劲松街道邀请了北京市高级教师,40多年教龄,擅长小学生综合教育的施国兰老师为劲松街道的百名爷爷奶奶举办了“21世纪如何做好爷爷奶奶”家庭教育课堂。

讲座一开始,施老师便向大家阐述了“没有规矩不成方圆”这一道理,通过生动的实例告诉家长,家庭教育的关键是培养孩子健全人格;其次在和谐的家庭环境下,孩子才能健康成长,家长之间要有统一的思想,不能爸爸妈妈严管,爷爷奶奶娇惯,这样不能使孩子改正错误,反而加剧了家庭矛盾;在家庭教育中,行动重于语言,家长要与孩子进行平等的沟通,帮助孩子规划好自己的学习和生活。

对于此次讲座,许多家长表示获益匪浅,通过生动的实例学到了教育孩子的好方法,一些爷爷奶奶也表示,在隔代教育中要注意方式方法,减少对孩子的溺爱,使孩子在健康的环境下成长。

## 二十一世纪如何做好爷爷奶奶 劲松街道举办家庭教育讲座



家长边听边记